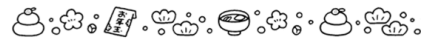




令和3年1月 離乳食予定献立表



日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
4	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みみかん	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 大根サラダ みかん	軟飯 カレー 大根サラダ みかん	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
5	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 豚肉と野菜の炒め煮 りんご	軟飯 みそ汁 豚肉と野菜の炒め煮 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
6	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 野菜スープ ピピンパ みかん	軟飯 野菜スープ ピピンパ みかん	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルク Ca飲料 食パン
7	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 白菜のみみ漬け	軟飯 みそ汁 煮魚 白菜のみみ漬け	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 食パン おにぎり
8	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 卵入り春雨スープ 豚肉とじゃがいもの炒め煮 りんご	軟飯 卵入り春雨スープ 豚肉とじゃがいもの炒め煮 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
9	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 豚肉と野菜の煮物	軟飯 野菜汁 豚肉と野菜の煮物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
12	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 わかめスープ ハンバーグ ブロッコリーソテー	軟飯 わかめスープ ハンバーグ ブロッコリーソテー	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
13	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 かき卵スープ つくね焼き ポテトサラダ	軟飯 かき卵スープ つくね焼き ポテトサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
14	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 三色ひたし	軟飯 みそ汁 煮魚 三色ひたし	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルク Ca飲料 食パン
15	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜のペースト	かた粥 新海の雑煮汁 松風焼き 昆布豆 みかん	軟飯 新海の雑煮汁 松風焼き 昆布豆 みかん	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 ツナ おにぎり
16	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 ジュリエンスープ 豚肉と野菜の炒め煮	軟飯 ジュリエンスープ カレー	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子

*保育施設では、赤ちゃんの年齢や発育状態にあわせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。 *保育施設で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	12~18か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	12~18か月頃
18	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 麻婆豆腐 もやしの和え物 りんご	軟飯 麻婆豆腐 もやしの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
19	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 みそけんちん汁 煮魚 コーン入りおひたし	軟飯 みそけんちん汁 焼き魚 コーン入りおひたし	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
20	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	うどん汁 野菜の煮物 みかん	うどん汁 野菜の煮物 みかん	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 りんご
21	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みみかん	かた粥 親子煮 焼きのり ツナと大豆のサラダ りんご	軟飯 親子煮 焼きのり ツナと大豆のサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 コーン おにぎり
22	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 豚汁 焼きのり 肉そぼろ おひたし	軟飯 豚汁 焼きのり 肉そぼろ おひたし	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 食パン
23	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 春雨スープ 豚肉と野菜の炒め煮	軟飯 春雨スープ 豚肉と野菜の炒め煮	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
25	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みみかん	かた粥 野菜の煮物 大豆入り肉そぼろ みかん	軟飯 野菜の煮物 大豆入り肉そぼろ みかん	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
26	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 沢庵焼 煮魚 小松菜の磯香和え	軟飯 沢庵焼 煮魚 小松菜の磯香和え	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 そぼろ おにぎり
27	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みみかん	かた粥 野菜スープ りんご つくね焼き ブロッコリーの和え物	軟飯 野菜スープ りんご つくね焼き ブロッコリーの和え物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
28	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みみかん	かた粥 みそかき卵汁 焼きのり 豚肉と大根の炒め煮 みかん	軟飯 みそかき卵汁 焼きのり 豚肉と大根の炒め煮 みかん	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルク Ca飲料 食パン
29	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 クリームシチュー ひじきサラダ	軟飯 クリームシチュー ひじきサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
30	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 麻婆豆腐 ツナともやしのサラダ	軟飯 麻婆豆腐 ツナともやしのサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子

~おうちの方へ~
 離乳食を提供するにあたり、保育施設で初めて食べることがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。
 保育施設では、安心・安全を第一に考え、ご家庭で食べた食品だけを使用して離乳食を作り、提供しますので、ご家庭で順次いろいろな食品を離乳食に取り入れていただきま
 すようご協力をお願いいたします。

