



2月 離乳食献立予定表



| 日 | 曜 | | | | | 使用食材 | | | | 完了期の 午後おやつ |
|----|---|-------------------------------|---------------------------|---|--|-------------------------|--|--|--|-------------------|
| | | 5～6か月頃 | 7～8か月頃 | 9～11か月頃 | 12～18か月頃 | 5～6か月頃 | 7～8か月頃 | 9～11か月頃 | 12～18か月頃 | |
| 1 | 土 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 野菜の炒め煮 鶏肉そぼろ ゆでブロッコリー | 軟飯 野菜の炒め煮 鶏肉そぼろ ゆでブロッコリー | 米・人参・玉ねぎ・ブロッコリー | 米・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・育児用ミルク・塩 | 米・鶏ひき肉・しょうゆ・砂糖・ブロッコリー・塩・人参・玉ねぎ・ピーマン・アチャップ・油 | 米・鶏ひき肉・しょうゆ・砂糖・ブロッコリー・塩・人参・玉ねぎ・ピーマン・アチャップ・油 | お茶 マンナビスケット |
| 3 | 月 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 うち豆のみそ汁 ひじき入りつくね焼き ブロッコリーのおかかあえ 果物 | 軟飯 うち豆のみそ汁 ひじき入りつくね焼き ブロッコリーのおかかあえ 果物 | 米・人参・玉ねぎ・白菜・育児用ミルク | 米・人参・玉ねぎ・白菜・育児用ミルク・塩 | 米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ひじき・塩・片栗粉・油・しょうゆ・砂糖・水・ブロッコリー・かつお節・里芋・小松菜・白菜・とう菜・だし汁・みそ・りんご | 米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ひじき・塩・片栗粉・油・しょうゆ・砂糖・水・ブロッコリー・かつお節・里芋・小松菜・白菜・とう菜・だし汁・みそ・りんご | 牛乳 アスパラバイビー |
| 4 | 火 | つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト | お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 みそ汁 煮魚 即席漬け | 軟飯 みそ汁 煮魚 即席漬け | 米・白身魚・昆布だし・人参・キャベツ | 米・白身魚・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・人参・キャベツ・だし汁 | 米・白身魚・だし汁・しょうゆ・砂糖・きゅうり・キャベツ・人参・塩・長ねぎ・小松菜・みそ | 米・白身魚・だし汁・しょうゆ・砂糖・きゅうり・キャベツ・人参・塩・長ねぎ・油揚げ・みそ | お茶 たべっこバイビー |
| 5 | 水 | みどり粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 肉じゃが 和風サラダ 果物 | 軟飯 肉じゃが 和風サラダ 果物 | 米・ほうれん草・玉ねぎ・人参・育児用ミルク | 米・ほうれん草・玉ねぎ・人参・育児用ミルク・塩 | 米・豚赤身肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・油・砂糖・しょうゆ・だし汁・ほうれん草・もやし・かつお節・コーン缶・みかん | 米・豚赤身肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・油・砂糖・しょうゆ・だし汁・ほうれん草・もやし・かつお節・コーン缶・みかん | Ca牛乳 マンナウエハース |
| 6 | 木 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 ちら粥汁 つくね焼き すき昆布の炒り煮 | 軟飯 ちら粥汁 つくね焼き すき昆布の炒り煮 | 米・人参・玉ねぎ・育児用ミルク | 米・人参・玉ねぎ・育児用ミルク・塩 | 米・鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ・油・だし汁・すぎ昆布・人参・砂糖・にら・鶏卵・塩 | 米・鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ・油・だし汁・すぎ昆布・人参・砂糖・にら・鶏卵・塩 | 牛乳 たべっこバイビー |
| 7 | 金 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト | お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 炒り豆腐 もやしの和え物 果物 | 軟飯 炒り豆腐 もやしの和え物 果物 | 米・絹豆腐・昆布だし・人参・玉ねぎ・人参 | 米・豆腐・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・玉ねぎ・人参・だし汁 | 米・豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ひじき・小松菜・油・だし汁・しょうゆ・砂糖・もやし・きゅうり・コーン缶・りんご | 米・豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ひじき・小松菜・油・だし汁・しょうゆ・砂糖・もやし・きゅうり・コーン缶・りんご | Ca牛乳 シュガードースト |
| 8 | 土 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト | お粥 野菜スープ 野菜の煮物 マッシュポテト | かた粥 みそ汁 豚肉と野菜の煮物 三色ひだし | 軟飯 みそ汁 豚肉と野菜の煮物 三色ひだし | 米・人参・玉ねぎ | 米・人参・玉ねぎ・だし汁・しょうゆ・じゃがいも | 米・豚赤身肉・玉ねぎ・いんげん・しょうゆ・砂糖・だし汁・ほうれん草・もやし・人参・じゃがいも・わかめ・みそ | 米・豚赤身肉・玉ねぎ・いんげん・しょうゆ・砂糖・だし汁・ほうれん草・もやし・人参・じゃがいも・わかめ・みそ | お茶 マンナウエハース |
| 10 | 月 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物 | かた粥 肉じゃが ブロッコリーサラダ 果物 | 軟飯 カレー ブロッコリーサラダ 果物 | 米・玉ねぎ・人参・じゃがいも・育児用ミルク | 米・玉ねぎ・人参・じゃがいも・育児用ミルク・塩・みかん | 米・豚赤身肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・油・だし汁・しょうゆ・砂糖・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・塩・みかん | 米・豚赤身肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・油・だし汁・しょうゆ・砂糖・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・塩・みかん | Ca牛乳 マンナンビスケット |
| 12 | 水 | つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト | お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 新潟の冬野菜汁 煮魚 白菜のみみ漬け 果物 | 軟飯 新潟の冬野菜汁 煮魚 白菜のみみ漬け 果物 | 米・白身魚・昆布だし・人参・大根 | 米・白身魚・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・人参・大根・だし汁 | 米・白身魚・だし汁・砂糖・白菜・人参・塩昆布・大根・長ねぎ・とう菜・豆腐・しょうゆ・塩・いよかん | 米・白身魚・だし汁・砂糖・白菜・人参・塩昆布・大根・長ねぎ・とう菜・豆腐・しょうゆ・塩・いよかん | 牛乳 アスパラバイビー |
| 13 | 木 | つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト | お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 けんちん汁 煮魚 とう菜のおひたし 果物 | 軟飯 けんちん汁 煮魚 とう菜のおひたし 果物 | 米・白身魚・昆布だし・人参・大根・じゃがいも | 米・白身魚・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・人参・大根・じゃがいも・だし汁 | 米・白身魚・だし汁・しょうゆ・砂糖・とう菜・人参・大根・じゃがいも・長ねぎ・塩・りんご | 米・白身魚・だし汁・しょうゆ・砂糖・とう菜・人参・大根・じゃがいも・長ねぎ・塩・りんご | お茶 マンナンウエハース |
| 14 | 金 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト | のり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 みそ汁 焼きのり 野菜のおやき かぶ漬け | 軟飯 みそ汁 焼きのり 野菜のおやき かぶ漬け | 米・絹豆腐・昆布だし・玉ねぎ・さつまいも・人参 | 米・豆腐・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし汁・しょうゆ | 米・さつまいも・コーン缶・人参・小麦粉・水・塩・かぶ・きゅうり・人参・豆腐・玉ねぎ・小松菜・だし汁・みそ・焼きのり | 米・さつまいも・コーン缶・人参・小麦粉・水・塩・かぶ・さつまいも・人参・豆腐・玉ねぎ・小松菜・だし汁・みそ・焼きのり | 牛乳 たべっこバイビー |

*保育園では赤ちゃんの年齢や発育状態に合わせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。

*保育園で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

| 日 | 曜 | 午前の食事 | | | | 午後の食事 | | | | 完了期の 午後おやつ |
|------|---|-------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|--|--|------------------|
| | | 5～6か月頃 | 7～8か月頃 | 9～11か月頃 | 12～18か月頃 | 5～6か月頃 | 7～8か月頃 | 9～11か月頃 | 12～18か月頃 | |
| 15 | 土 | つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト | お粥 野菜スープ うどん汁 みじん切り人参 | かた粥 うどん汁 スティック野菜 | 軟飯 うどん汁 スティック野菜 | 米・人参・玉ねぎ・チンゲン菜・人参 | 米・乾麺・人参・玉ねぎ・チンゲン菜・だし汁・塩・人参 | 米・乾麺・豚赤身ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・油・塩・だし汁・じゃがいも | 米・乾麺・豚赤身ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・油・塩・だし汁・じゃがいも | お茶 マンナンビスケット |
| 17 | 月 | みどり粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト | みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物 刻み果物 | かた粥 麻婆豆腐 三色ひたし 果物 | 軟飯 麻婆豆腐 三色ひたし 果物 | 米・ほうれん草・納豆・昆布だし・人参 | 米・ほうれん草・豆腐・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・人参・だし汁 | 米・豆腐・豚赤身ひき肉・人参・長ねぎ・たら・油・みそ・砂糖・しょうゆ・片栗粉・ほうれん草・もやし・りんご | 米・豆腐・豚赤身ひき肉・人参・長ねぎ・たら・油・みそ・砂糖・しょうゆ・片栗粉・ほうれん草・もやし・りんご | お茶 マンナウエハース |
| 18 | 火 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | のり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 わかめスープ 焼きのり ほうれん草のオムレツ さつまいもの甘煮 | 軟飯 わかめスープ 焼きのり ほうれん草のキッシュ さつまいもの甘煮 | 米・玉ねぎ・人参・さつまいも・育児用ミルク | 米・焼きのり・玉ねぎ・人参・さつまいも・育児用ミルク・塩 | 米・ほうれん草・玉ねぎ・バター・塩・鶏卵・牛乳・さつまいも・しょうゆ・砂糖・人参・長ねぎ・わかめ・だし汁・焼きのり | 米・ほうれん草・玉ねぎ・バター・塩・鶏卵・牛乳・さつまいも・しょうゆ・砂糖・人参・長ねぎ・わかめ・だし汁・焼きのり | Ca牛乳 アスパラバイビー |
| 19 | 水 | みどり粥 野菜スープ 人参のミルクペースト | みどり粥 野菜スープ 人参のミルク煮 | かた粥 野菜スープ つくね焼き コーン入りおひたし 果物 | 軟飯 野菜スープ つくね焼き コーン入りおひたし 果物 | 米・ほうれん草・人参・育児用ミルク | 米・ほうれん草・人参・育児用ミルク・塩 | 米・鶏ひき肉・長ねぎ・片栗粉・しょうゆ・油・片栗粉・だし汁・ほうれん草・コーン缶・もやし・人参・わかめ・塩・みかん | 米・鶏ひき肉・長ねぎ・片栗粉・しょうゆ・油・片栗粉・だし汁・ほうれん草・コーン缶・もやし・人参・わかめ・塩・みかん | お茶 たべっこバイビー |
| 20 | 木 | みどり粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 クリームシチュー 大根サラダ | 軟飯 クリームシチュー 大根サラダ | 米・小松菜・大根・人参・育児用ミルク | 米・小松菜・大根・人参・育児用ミルク・塩 | 米・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・コーン缶・油・牛乳・小麦粉・塩・大根・小松菜・ツナ缶・しょうゆ | 米・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・コーン缶・油・牛乳・小麦粉・塩・大根・小松菜・ツナ缶・しょうゆ | Ca牛乳 ジャムサンド |
| 21 | 金 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 豚肉入り野菜汁 つくね焼き ゆでブロッコリー | 軟飯 みそラーメン汁 つくね焼き ゆでブロッコリー | 米・人参・玉ねぎ・育児用ミルク | 米・人参・玉ねぎ・育児用ミルク・塩 | 米・鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ・油・片栗粉・だし汁・ブロッコリー・塩・豚赤身肉・人参・もやし・長ねぎ・コーン缶・みそ | 米・鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ・油・片栗粉・だし汁・ブロッコリー・塩・豚赤身肉・人参・もやし・長ねぎ・コーン缶・みそ | 牛乳 マンナウエハース |
| 22 | 土 | つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト | お粥 野菜スープ うどん汁 | かた粥 うどん汁 もやしの和え物 | 軟飯 カレーうどん汁 もやしの和え物 | 米・玉ねぎ・人参・キャベツ | 米・乾麺・人参・玉ねぎ・キャベツ・だし汁・しょうゆ | 米・乾麺・豚赤身ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・塩・だし汁・塩・もやし・きゅうり・コーン・砂糖 | 米・乾麺・豚赤身ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・カールール・しょうゆ・だし汁・塩・もやし・きゅうり・コーン・砂糖 | お茶 たべっこバイビー |
| 25 | 火 | みどり粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト | みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 肉豆腐 春雨サラダ ひじきふりかけ | 軟飯 肉豆腐 春雨サラダ ひじきふりかけ | 米・小松菜・納豆・昆布だし・人参・白菜 | 米・小松菜・豆腐・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・人参・白菜・だし汁 | 米・木綿豆腐・豚赤身肉・人参・白菜・玉ねぎ・小松菜・だし汁・しょうゆ・砂糖・きゅうり・春雨・わかめ・もやし・コーン缶・油・ひじき | 米・木綿豆腐・豚赤身肉・人参・白菜・玉ねぎ・小松菜・だし汁・しょうゆ・砂糖・きゅうり・春雨・わかめ・もやし・コーン缶・油・ひじき | Ca牛乳 ハムサンド |
| 26 | 水 | つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト | お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物 | かた粥 みそ汁 煮魚 白和え | 軟飯 みそ汁 煮魚 白和え | 米・白身魚・昆布だし・大根・人参 | 米・白身魚・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・大根・人参・だし汁 | 米・白身魚・だし汁・しょうゆ・砂糖・ほうれん草・人参・木綿豆腐・大根・わかめ・みそ | 米・白身魚・だし汁・しょうゆ・砂糖・ほうれん草・人参・木綿豆腐・大根・わかめ・みそ | お茶 マンナビスケット |
| 27 | 木 | みどり粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト | みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 車麩の卵とし 切干大根とツナのあえもの 果物 | 軟飯 車麩の卵とし 切干大根とツナのあえもの 果物 | 米・ほうれん草・人参・玉ねぎ・育児用ミルク | 米・ほうれん草・人参・玉ねぎ・育児用ミルク・塩 | 米・車麩・玉ねぎ・人参・豚赤身肉・油・鶏卵・ほうれん草・だし汁・しょうゆ・砂糖・切り干し大根・きゅうり・ツナ缶・いよかん | 米・車麩・玉ねぎ・人参・豚赤身肉・油・鶏卵・ほうれん草・だし汁・しょうゆ・砂糖・切り干し大根・きゅうり・ツナ缶・いよかん | 牛乳 たべっこバイビー |
| 28 | 金 | つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト 煮りんご | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物 | かた粥 チンゲン菜とわかめのスープ 豚肉と大豆の炒め煮 果物 | 軟飯 チンゲン菜とわかめのスープ 豚肉と大豆の炒め煮 果物 | 米・人参・玉ねぎ・育児用ミルク・りんご | 米・人参・玉ねぎ・育児用ミルク・塩・りんご | 米・豚赤身肉・じゃがいも・大豆水煮・人参・ピーマン・油・砂糖・しょうゆ・だし汁・チンゲン菜・わかめ・コーン缶・塩 | 米・豚赤身肉・じゃがいも・大豆水煮・人参・ピーマン・油・砂糖・しょうゆ・だし汁・チンゲン菜・わかめ・コーン缶・塩 | お茶 アスパラバイビー |
| 29 | 土 | つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト | お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 | かた粥 肉じゃが 三色ひたし | 軟飯 カレー 三色ひたし | 米・玉ねぎ・人参・じゃがいも | 米・玉ねぎ・人参・じゃがいも・育児用ミルク・塩 | 米・豚赤身ひき肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・油・だし汁・しょうゆ・砂糖・小松菜・もやし・かつお節 | 米・豚赤身ひき肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・油・だし汁・しょうゆ・砂糖・小松菜・もやし・かつお節 | お茶 マンナウエハース |
| 調理形態 | | なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルト状) | 舌でつぶせるかたさ (豆腐状) | 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナ状) | 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんご状) | | | | | |

保護者の皆様へ

離乳食を提供するにあたり、保育園等で初めて食べることがないようにご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。
生後5、6か月頃、7、8か月頃、9～11か月頃、12～18か月頃と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、色々な食品を保育園等で提供できるようご協力をお願いいたします。



新城市産産・花南産産キャラクター
まいちゃん