

令和2年度



離乳食献立予定表



日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		生後5~6か月後	生後7~8か月後	生後9~11か月後	生後12~18か月後	生後5~6か月頃 なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルトくらい)	生後7~8か月頃 舌でつぶせる固さ (豆腐くらい)	生後9~11か月頃 歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらい)	生後12~18か月頃 歯ぐきでかめる固さ (肉だんごくらい)	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
1	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 煮魚 コーン入りおひたし 焼きのり	軟飯 野菜汁 焼き魚 コーン入りおひたし 焼きのり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用お菓子
7	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 肉豆腐 もやしの和え物 煮りんご	軟飯 肉豆腐 もやしの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 そばろ おにぎり
8	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 煮りんご	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 切り干し大根とツナの和え物 りんご	軟飯 カレー 切り干し大根とツナの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルクCa鉄牛乳 食パン
11	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 炒り豆腐 春雨サラダ りんご	軟飯 炒り豆腐 春雨サラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 鮭わかめ おにぎり
12	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 かき卵汁 煮魚 すき昆布の煮物	軟飯 かき卵汁 煮魚 すき昆布の煮物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
13	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 肉じゃが 和風サラダ りんご	軟飯 肉じゃが 和風サラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用お菓子
14	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 野菜のうま煮 ポテトサラダ	軟飯 野菜のうま煮 ポテトサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルクCa鉄牛乳 食パン
15	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 煮りんご	かた粥 卵入り野菜スープ つくね焼き ブロッコリーのおかか和え 煮りんご	軟飯 卵入り野菜スープ つくね焼き ブロッコリーのおかか和え りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用お菓子

\* 保育施設では赤ちゃんの年齢や発育状態に合わせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。

\* 保育施設で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。



日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		月齢				生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
18	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 ジャがいものそぼろ煮 おひたし ひじきふりかけ	軟飯 ジャがいものそぼろ煮 おひたし ひじきふりかけ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用お菓子
19	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 みそ汁 煮りんご スナップエンドウと春キャベツのサラダ	軟飯 煮魚 みそ汁 りんご スナップエンドウと春キャベツのサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用お菓子
20	水	ミルク	煮りんご	煮りんご	りんご	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 つくね焼き 即席漬	軟飯 みそ汁 つくね焼き 即席漬	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルクCa鉄牛乳 食パン
21	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 鶏肉と野菜の煮物 マカロニサラダ 煮りんご	軟飯 親子煮 マカロニサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 ツナおにぎり
22	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みのり	かた粥 野菜スープ つくね焼き 三色ひたし 焼きのり	軟飯 ワンタン汁 つくね焼き 三色ひたし 焼きのり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用お菓子
25	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 煮りんご	かた粥 ポークビーンズ アスパラとツナのサラダ 煮りんご	軟飯 ポークビーンズ アスパラとツナのサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用お菓子
26	火	ミルク	煮りんご	煮りんご	りんご	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそかき卵汁 煮魚 カラフルサラダ	軟飯 みそかき卵汁 煮魚 カラフルサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 コーン おにぎり
27	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 煮りんご	うどん汁 つくね焼き 煮りんご	カレーうどん汁 つくね焼き りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用お菓子
28	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 煮りんご	かた粥 麻婆豆腐 華風和え 煮りんご	軟飯 麻婆豆腐 華風和え りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
29	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 煮りんご	かた粥 きゅうりの塩もみ みそ汁 豚肉のケチャップ炒め 煮りんご	軟飯 きゅうりの塩もみ みそ汁 豚肉のケチャップ炒め りんご	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルクCa鉄牛乳 食パン

\*\*\*保護者の皆様へ\*\*\*

離乳食を提供するにあたり、保育施設で初めて食べることがないようにご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。  
生後5～6か月頃、生後7～8か月頃、生後9～11か月頃、生後12～18か月頃と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に  
離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、色々な食品を保育施設で提供できるようご協力をお願いいたします。



新井市食育・花鳥推進キャラクター  
まいかちゃん