



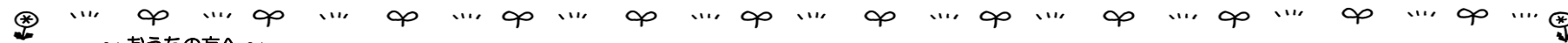
令和2年8月 離乳食予定献立表



日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		生後 5~6 か月頃	生後 7~8 か月頃	生後 9~11 か月頃	生後 12~18 か月頃	生後5~6か月頃 なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルトくらい)	生後7~8か月頃 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	生後9~11か月頃 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	生後12~18か月頃 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	生後 5~6 か月頃	生後 7~8 か月頃	生後 9~11 か月頃	生後 12~18 か月頃
1	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 そぼろ煮 わかめスープ	軟飯 そぼろ煮 わかめスープ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
3	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグル ト	無糖 ヨーグル ト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 麻婆豆腐 華風あえ メロン	軟飯 麻婆豆腐 華風あえ メロン	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
4	火	ミルク	お茶 スイカ	お茶 スイカ	お茶 スイカ	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 煮魚 なすとピーマンのみそ炒め煮	軟飯 野菜汁 煮魚 なすとピーマンのみそ炒め煮	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグル ト
5	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト トマトペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みトマト	かた粥 かき卵野菜スープ つくね焼き ポテトサラダ	軟飯 かき卵野菜スープ つくね焼き ポテトサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 ツッ おにぎり
6	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグル ト	無糖 ヨーグル ト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みスイカ	かた粥 野菜のうま煮 ほうれん草の白和え スイカ	軟飯 野菜のうま煮 ほうれん草の白和え スイカ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
7	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 鶏肉と野菜の煮物	軟飯 みそ汁 鶏肉と野菜の煮物	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン
8	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 豚肉と野菜の煮物	軟飯 野菜汁 豚肉と野菜の煮物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
11	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 肉豆腐 もやしのとえ物 りんご	軟飯 肉豆腐 もやしの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 鮭菜 おにぎり
12	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 卵入り野菜スープ 煮魚 きゅうりの塩もみ	軟飯 卵入り野菜スープ 煮魚 きゅうりの塩もみ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
13	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 豆腐だんご ブロッコリーのおかか和え	軟飯 みそ汁 豆腐だんご ブロッコリーのおかか和え	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
14	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 大豆入りミートソース 春雨サラダ メロン	軟飯 大豆入りミートソース 春雨サラダ メロン	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
15	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 麻婆豆腐 キャベツとツナのサラダ	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナのサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
17	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みのり	かた粥 親子煮 ブロッコリー-サラダ 焼きのり	軟飯 親子煮 ブロッコリー-サラダ 焼きのり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子

* 保育施設では、赤ちゃんの年齢や発育状態にあわせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。 * 保育施設で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		5~6 か月頃	7~8 か月頃	9~11 か月頃	12~18 か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	5~6 か月頃	7~8 か月頃	9~11 か月頃	12~18 か月頃
18	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグル ト	無糖 ヨーグル ト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 すき昆布の煮物	軟飯 みそ汁 煮魚 すき昆布の煮物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 コーンマ ヨ おにぎり
19	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みスイカ	そうめん汁 野菜の煮物 スイカ	そうめん汁 野菜の煮物 スイカ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
20	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグル ト	無糖 ヨーグル ト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 みそ汁 つくね焼き 即席漬け メロン	軟飯 みそ汁 つくね焼き 即席漬け メロン	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン
21	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 豚肉と野菜の卵とじ ひじきサラダ りんご	軟飯 豚肉と野菜の卵とじ ひじきサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグル ト
22	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 肉じゃが マカロニサラダ	軟飯 カレー マカロニサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
24	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みスイカ	かた粥 ビビンバ チンゲン菜とわかめのスープ スイカ	軟飯 ビビンバ チンゲン菜とわかめのスープ スイカ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
25	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグル ト	無糖 ヨーグル ト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 かぼちゃの煮つけ	軟飯 みそ汁 煮魚 かぼちゃの煮つけ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 天かす おにぎり
26	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みりんご	なす入りナポリタン 野菜スープ ブロッコリーの和え物 りんご	なす入りナポリタン 野菜スープ ブロッコリーの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
27	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 肉じゃが 野菜とツナの和え物 メロン	軟飯 肉じゃが 野菜とツナの和え物 メロン	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグル ト
28	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグル ト	無糖 ヨーグル ト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みのり	かた粥 炒り豆腐 春雨サラダ 焼きのり	軟飯 入り豆腐 春雨サラダ 焼きのり	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 食パン
29	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 豚肉と野菜の煮物 コーンスープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 コーンスープ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
31	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根とツナの和え物 りんご	軟飯 カレー 切干大根とツナの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子

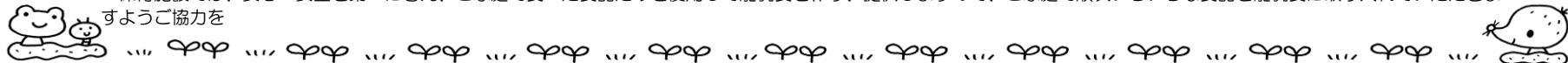


 ~ おうちの方へ ~

 離乳食を提供するにあたり、保育施設で初めて食べることがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。

 保育施設では、安心・安全を第一に考え、ご家庭で食べた食品だけを使用して離乳食を作り、提供しますので、ご家庭で順次いろいろな食品を離乳食に取り入れていただきま

 すようご協力を





発行：ほのほの保育園