



## 令和2年9月 離乳食予定献立表



日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		生後 5~6 か月頃	生後 7~8 か月頃	生後 9~11 か月頃	生後 12~18 か月頃	生後5~6か月頃 なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルトくらい)	生後7~8か月頃 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	生後9~11か月頃 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	生後12~18か月頃 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	生後 5~6 か月頃	生後 7~8 か月頃	生後 9~11 か月頃	生後 12~18 か月頃
1	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 肉そぼろ 焼きのり キャベツのおかかあえ 野菜スープ	軟飯 肉そぼろ 焼きのり キャベツのおかかあえ ワンタン汁	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
2	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 豚肉と野菜のみそ炒め煮 和風サラダ りんご	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め煮 和風サラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 塩昆布 おにぎり
3	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 ハンバーグ ブロッコリーソテー みそ汁	軟飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
4	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 つくね焼き カラフルサラダ かき卵コーンスープ	軟飯 つくね焼き カラフルサラダ かき卵コーンスープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン
5	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 肉じゃが マカロニサラダ	軟飯 カレー マカロニサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
7	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 麻婆豆腐 コーン入りおひたし りんご	軟飯 麻婆豆腐 コーン入りおひたし りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
8	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 青菜と塩昆布の炒り煮 ひじきの炒り煮 みそ汁	軟飯 焼き魚 青菜と塩昆布の炒り煮 ひじきの炒り煮 みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 ツナ おにぎり
9	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みのり	かた粥 親子煮 ブロッコリーサラダ 焼きのり	軟飯 親子煮 ブロッコリーサラダ 焼きのり	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 食パン
10	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 つくね焼き じゃがいものソテー みそ汁	軟飯 つくね焼き じゃがいものソテー みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
11	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 豆腐だんご ブロッコリーのおかか和え みそ汁	軟飯 豆腐だんご ブロッコリーのおかか和え みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
12	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 豚肉と野菜の煮物 野菜汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
14	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 野菜のうま煮 マカロニサラダ りんご	軟飯 野菜のうま煮 マカロニサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
15	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 おひたし 野菜汁	軟飯 煮魚 おひたし 野菜汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 そぼろ おにぎり

\*保育施設では、赤ちゃんの年齢や発育状態にあわせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。 \*保育施設で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

日	曜	午前のおやつ				午前の食事				午後の食事			
		5~6 か月頃	7~8 か月頃	9~11 か月頃	12~18 か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	5~6 か月頃	7~8 か月頃	9~11 か月頃	12~18 か月頃
16	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻み梨	かた粥 豚肉のケチャップ炒め 即席漬け 春雨スープ 梨	軟飯 豚肉のケチャップ炒め 即席漬け 春雨スープ 梨	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
17	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 ビビンバ 野菜スープ りんご	軟飯 ビビンバ 野菜スープ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
18	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 煮魚 ひじき入りおひたし 秋なすのみそ汁 りんご	軟飯 煮魚 ひじき入りおひたし 秋なすのみそ汁 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
19	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 麻婆豆腐 わかめスープ	軟飯 麻婆豆腐 わかめスープ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
23	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 高野豆腐の卵とし おひたし りんご	軟飯 高野豆腐の卵とし おひたし りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 鮭わかめ おにぎり
24	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻み梨	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 フレンチサラダ 梨	軟飯 カレー フレンチサラダ 梨	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
25	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みのり	かた粥 野菜のおやき 三色ひたし みそ汁 焼きのり	軟飯 野菜のおやき 三色ひたし みそ汁 焼きのり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン
26	土	運動会のため給食なし											
28	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 肉じゃが ブロッコリーとツナの和え物 りんご	軟飯 肉じゃが ブロッコリーとツナの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
29	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 小松菜の磯香あえ けんちん汁	軟飯 煮魚 小松菜の磯香あえ けんちん汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
30	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜のペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	味付け粥 つくね焼き 切干大根とツナの和え物 すまし汁 りんご	混ぜごはん つくね焼き 切干大根とツナの和え物 すまし汁 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子

☺ ~ おうちの方へ ~ ☺

離乳食を提供するにあたり、保育施設で初めて食べることがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。

保育施設では、安心・安全を第一に考え、ご家庭で食べた食品だけを使用して離乳食を作り、提供しますので、ご家庭で順次いろいろな食品を離乳食に取り入れていただきますようご協力

