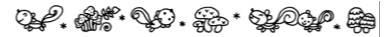




令和2年11月 離乳食予定献立表



日	曜	午前の食事				午前の食事				午後の食事			
		生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
2	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 親子煮 もやしの和え物 りんご	軟飯 親子煮 もやしの和え物 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 わかめ おにぎり
4	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻み梨	かた粥 クリームシチュー 三色ひたし 梨	軟飯 クリームシチュー 三色ひたし 梨	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
5	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 すき昆布の炒り煮 みそ汁	軟飯 煮魚 すき昆布の炒り煮 みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
6	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 ブロッコリーのおかか和え 豆腐だんご チンゲン菜とわかめのスープ	軟飯 ブロッコリーのおかか和え 豆腐だんご チンゲン菜とわかめのスープ	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルク Ca飲料 牛乳パン
7	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 肉じゃが キャベツとツナのサラダ	軟飯 カレー キャベツとツナのサラダ	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
9	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 ポークビーンズ ひじきサラダ りんご	軟飯 ポークビーンズ ひじきサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
10	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 マカロニサラダ 卵入り野菜スープ	軟飯 魚のオーブン焼き マカロニサラダ 卵入り野菜スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
11	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 鶏そぼろ おひたし みそ汁	軟飯 鶏そぼろ おひたし みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
12	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 ひじき入りつくね焼き 即席漬け さつまいものみそ汁	軟飯 ひじき入りつくね焼き 即席漬け さつまいものみそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 食パン
13	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻み梨	かた粥 野菜の煮物 大豆入り肉そぼろ 梨	軟飯 野菜の煮物 大豆入り肉そぼろ 梨	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 鮭菜 おにぎり
14	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 コーンともやしの和え物	軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 コーンともやしの和え物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子

* 保育施設では、赤ちゃんの年齢や発育状態にあわせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。 * 保育施設で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

日	曜	午前の食事				午前の食事				午後の食事			
		5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	12~18か月頃	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	12~18か月頃
16	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 コールスローサラダ りんご	軟飯 カレー コールスローサラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
17	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 三色ひたし みそ汁	軟飯 煮魚 三色ひたし みそ汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 コーン おにぎり
18	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みりんご	チャーハン わかめスープ つくね焼き 春雨サラダ りんご	チャーハン わかめスープ つくね焼き 春雨サラダ りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
19	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻み梨	かた粥 麻婆豆腐 和風サラダ 梨	軟飯 麻婆豆腐 和風サラダ 梨	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
20	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 ハンバーグ 白菜のみみ漬け りいものみそ汁 りんご	軟飯 ハンバーグ 白菜のみみ漬け りいものみそ汁 りんご	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
21	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 野菜汁 豚肉と野菜の煮物	軟飯 野菜汁 豚肉と野菜の煮物	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
24	火	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みみかん	かた粥 肉豆腐 華風和え みかん	軟飯 肉豆腐 華風和え みかん	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 ツナ昆布 おにぎり
25	水	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくす煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 卵の花の炒り煮 みそかき卵汁	軟飯 焼き魚 卵の花の炒り煮 みそかき卵汁	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 無糖 ヨーグルト
26	木	ミルク	お茶 お子様 せんべい	無糖 ヨーグルト	無糖 ヨーグルト	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	かた粥 ブロッコリーのおえ物 つくね焼き かき卵コンソープ	軟飯 ブロッコリーのおえ物 つくね焼き かき卵コンソープ	ミルク	ミルク	ミルク	メグミルク Ca飲料 牛乳パン
27	金	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物 刻みのみり	かた粥 みそ汁 焼きのり じゃがいものきんぴら炒め煮	軟飯 みそ汁 焼きのり じゃがいものきんぴら炒め煮	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子
28	土	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐煮 野菜の煮物	かた粥 わかめスープ 麻婆豆腐	軟飯 わかめスープ 麻婆豆腐	ミルク	ミルク	ミルク	お茶 乳児用 お菓子
30	月	ミルク	お茶 お子様 せんべい	お茶 お子様 せんべい	牛乳 お子様 せんべい	つぶし粥 野菜スープ 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜の煮物 刻みりんご	かた粥 肉じゃが おひたし りんご	軟飯 肉じゃが おひたし りんご	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乳児用 お菓子

~ おうちの方へ ~

離乳食を提供するにあたり、保育施設で初めて食べることがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。

保育施設では、安心・安全を第一に考え、ご家庭で食べた食品だけを使用して離乳食を作り、提供しますので、ご家庭で順次いろいろな食品を離乳食に取り入れていただきますようご協力

発行：ほのほの保育園